



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

**Istituto Statale di Istruzione
Superiore “Ernesto Balducci”**
Via Aretina, 78/a – 50065
Pontassieve (FI) tel. 0558316806
- Email: fiis00800g@istruzione.it



Erasmus+ Project “BenEssere Adolescenti”

Scuola ospite: Istituto “E. Balducci” - Pontassieve - FI

Scuola ospitante: IES Johan Carballeira - Bueu - Spain

**L’esperienza Erasmus+ Progetto “BenEssere Adolescenti” – mobilità a Bueu (Spagna) dal 15
al 22 marzo 2025**



L’esperienza Erasmus in Spagna è stata molto più di un semplice viaggio: è stata un’occasione unica per conoscere nuove persone, vivere la cultura locale e metterci in gioco in attività stimolanti come la musica, le escursioni e momenti di condivisione significativi.

Durante la settimana, siamo stati ospitati a Bueu, un tranquillo paesino sul mare che ci ha accolto con la sua atmosfera rilassata e i suoi paesaggi bellissimi. Passeggiare sul lungomare, scoprire i suoi angoli nascosti e gustare la cucina tipica ci ha fatto sentire subito a casa. Ogni giorno partivamo da lì per le nostre attività e la sera tornavamo con il cuore pieno di nuove emozioni.

Uno degli aspetti più coinvolgenti è stato il laboratorio musicale. Durante la settimana ci siamo esercitati ogni giorno per preparare un vero e proprio concerto finale. Abbiamo imparato a suonare strumenti, cantare insieme e coordinarci come un gruppo. È stato incredibile vedere come persone di paesi diversi riuscissero a comunicare attraverso la musica, al di là delle parole e delle lingue. Il concerto finale è stato un momento profondamente emozionante che ci ha fatto sentire tutti uniti e orgogliosi del lavoro fatto insieme.

Abbiamo anche avuto la possibilità di visitare la scuola ospitante, dove siamo stati accolti con grande entusiasmo da studenti e insegnanti. Ci hanno mostrato le loro aule, i laboratori e ci hanno spiegato come funziona il loro sistema scolastico. Abbiamo partecipato ad alcune attività condivise e ci siamo confrontati sulle nostre esperienze scolastiche. È stato uno scambio culturale e educativo arricchente che ci ha aiutato a comprendere le somiglianze e le differenze tra i nostri paesi.

Tra le escursioni, una delle più belle è stata la gita all'Isola di Ons, un luogo naturale meraviglioso con spiagge bianche e acque cristalline. Abbiamo camminato lungo sentieri panoramici, ci siamo goduti il sole e abbiamo passato dei bei momenti in ottima compagnia. Sembrava di essere in un angolo di paradiso.

Molto suggestiva anche la visita a Santiago de Compostela, una città ricca di storia, arte e spiritualità. Passeggiare per le sue strade antiche, visitare la maestosa cattedrale e conoscere la storia del Cammino di Santiago è stata un'esperienza indimenticabile.

Questa esperienza Erasmus non è stata solo divertente e avventurosa: ha avuto un forte valore educativo e culturale. Ci ha insegnato l'importanza della collaborazione, del rispetto e della mentalità aperta. Abbiamo imparato a uscire dalla nostra zona di comfort, a lavorare in team internazionali e a scoprire nuovi modi di pensare e di imparare. Ci ha aiutato a crescere sia personalmente che accademicamente.

Soprattutto, il progetto ha rafforzato il nostro senso di identità europea. Essere parte del programma Erasmus ci ha fatto sentire veri cittadini europei, uniti da valori condivisi come l'inclusione, la pace e la diversità culturale. Ci ha ricordato che, nonostante le nostre differenze, facciamo parte di una comunità unita dove la cooperazione e l'amicizia vanno oltre i confini.

L'esperienza Erasmus in Spagna ci ha lasciato ricordi bellissimi e lezioni preziose. È un'esperienza che porteremo sempre nel cuore, non solo per quello che abbiamo fatto, ma anche per ciò che siamo diventati lungo il cammino.

Yasmine Harfi