



UNì-SUPERIORì

UN PROGETTO
DI PROMOZIONE
DELLA SALUTE MENTALE
CHE NASCE DAL RACCONTO
da Studenti a Studenti

LA STORIA DEL PROGETTO

"Uni-Superiori" è un progetto di promozione della salute mentale e orientamento al futuro, nato nel 2021 grazie alla collaborazione tra l'educatrice professionale Elisa Orlandini e gli operatori sanitari del Centro diurno di Salute mentale "Il Prato" di Pontassieve.

In quel periodo stavamo affrontando come comunità la **pandemia** da Covid-19 e ci siamo trovati impreparati di fronte ad un drammatico presente, che stava impattando sulla nostra salute.

Il futuro era così incerto che in molti hanno iniziato a non avere più speranza di costruirne uno, soprattutto i più giovani, che si sono visti portare via non soltanto le esperienze più ricche del periodo adolescenziale e scolastico, ma anche la possibilità di raggiungere un futuro che avevano appena iniziato a immaginare. I nostri percorsi di studio proseguivano a fatica tramite **la DAD**, che aveva portato alla fine di una quotidianità scolastica in cui eravamo ancora vicini e presenti gli uni per gli altri.

Le emozioni che abbiamo provato in quel periodo infatti sono ancora cicatrici nella nostra memoria:



... ma possono aiutarci a ricostruire il nostro futuro,

aiutandoci l'un l'altro!

Ecco l'idea!

L'IDEA

Aiutare i giovani studenti grazie alla vicinanza di studenti più grandi: quelli universitari, che diventano testimoni di quanto il futuro esista ancora e sia pieno di opportunità.

Regaliamo infatti una giornata di orientamento al futuro fatto **da studenti per altri studenti**, in collaborazione con gli operatori del centro di **salute mentale** per offrire ai ragazzi un supporto psicologico in caso di necessità.

*Chi meglio di noi universitari
può capire la frustrazione e la paura
degli studenti più giovani,
siamo studenti anche noi!*

*Come voi, abbiamo
vissuto la scuola in DAD.*

*Come voi, abbiamo
paura del futuro.*

*Come voi, ci
sentiamo soli.*



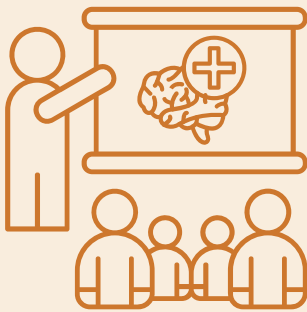
UN'OPEN DAY ALLA PARI

Cosa offriamo di diverso rispetto agli altri open day?

- Gli studenti di 55 facoltà universitarie diverse vengono direttamente nella tua scuola;
- Partecipano universitari, rappresentanti del mondo del lavoro e operatori sanitari;
- Raccontiamo la verità, nel bene e nel male dell'esperienza vissuta;
- Parliamo di salute mentale, facendo prevenzione e promozione della salute;
- Lasciamo contatti di universitari e operatori sanitari;
- La rete di volontari è un gruppo reale di giovani, che organizzano riunioni e laboratori per approfondire la conoscenza di sé e migliorare l'esperienza di orientamento;
- Puoi contattarci in qualsiasi momento tramite pagina Instagram, e-mail e numero di telefono;
- Offriamo un'esperienza Peer to Peer;
- Crediamo nella valorizzazione della fragilità personale come strumento per amare noi stessi

*In pochi mesi ha preso vita una vera e propria **rete sociale** di volontari, che si sono conosciuti tramite social network e passaparola, per andare a costruire una vera e propria **Agorà** nella scuola.*

COM'È ORGANIZZATA LA GIORNATA



La giornata di progetto inizia con una breve introduzione delle educatrici e della psichiatra sul tema del benessere mentale, invitando i ragazzi a contattare il **centro di salute mentale** in caso di bisogno.

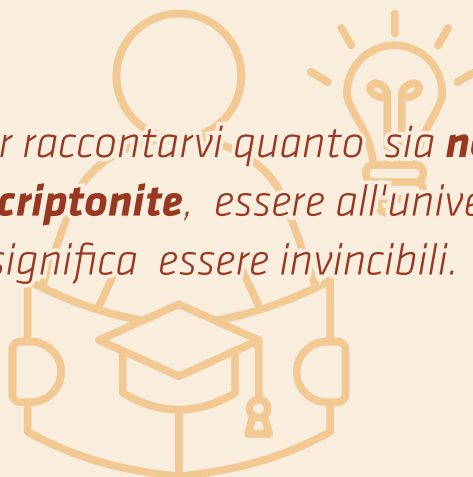


Successivamente ogni universitario e volontario, alla propria postazione, accoglie gli studenti delle superiori per rispondere alle loro domande, sia singolarmente che in piccoli gruppi. Ogni tipo di domanda è ben accetta: dagli aspetti più pratici alle impressioni soggettive.



L'obiettivo è quello di raccontare ai ragazzi la verità dell'esperienza vissuta, condividendo non soltanto informazioni tecniche sul percorso di studio affrontato ma anche traguardi e difficoltà. Individuando insieme allo studente le competenze e le affinità che possono aiutarlo a definire il proprio percorso.

*Siamo qui per raccontarvi quanto sia **normale**
avere una criptonite, essere all'università
non significa essere invincibili.*



FACOLTÀ PRESENTI E MONDO DEL LAVORO

A M B I T O U M A N I S T I C O

- Beni Artistici e Culturali
- Economia
- Editoria
- Educazione Professionale
- Filosofia
- Giurisprudenza
- LABA
- Lettere
- Lingue
- PROGEAS
- Psicologia
- Scienze della Comunicazione
- Scienze dell'Educazione e della Formazione
- Scienze della Formazione Primaria
- Scienze Politiche
- Scienze Sociali
- Storia
- Sviluppo Sostenibile
- UNI COLLEGE
- UNISTRASI



ARCHITETTURA E DESIGN

- Accademia italiana
- Architettura
- IED
- Product, Interior, Communication and Eco-social Design
- UniRUFA



ITS ACADEMY *

- ITS EAT
- ITS Energia Ambiente
- ITS ESTRA
- ITS MITA
- ITS Prime
- ITS TAB
- ITS VITA



MONDO DEL LAVORO

- Adecco
- Agenzia del lavoro
- Centro per l'impiego
- NLA - New Line Academy
- Synergie, Agenzia per il lavoro



VOLONTARIATO

- Educatori Senza Frontiere
- Servizio Civile



* ITS Academy: Gli Istituti Tecnologici Superiori sono parte del Sistema terziario di istruzione e sono accademie professionalizzanti che al contempo forniscono crediti universitari.

AMBITO SCIENTIFICO

- Agraria
 - Scienze agrarie
 - Scienze forestali
 - Scienze e Tecnologie per la Gestione degli Spazi Verdi e del Paesaggio
- Biologia
- Biotecnologie
- Chimica
- Corso per Tecnico Veterinario
- Dietistica
- Farmacia
- Fisica
- Fisioterapia
- Igiene dentale
- Infermieristica
- Informatica
- Ingegnerie
 - Ingegneria Ambientale
 - Ingegneria Biomedica
 - Ingegneria Civile
 - Ingegneria Elettronica
 - Ingegneria Gestionale
 - Ingegneria Informatica
 - Ingegneria Meccanica
- Logopedia
- Matematica
- Medicina
- Scienze Motorie
- Scienze Naturali
- Scienze Veterinarie
- Scuola di Ottica
- Statistica
- Tecniche di laboratorio Biomedico



INGEGNERIE

GLI ORARI



09:10

DISCORSO INTRODUTTIVO



09:20



**PRIMO TURNO
DI OPEN DAY**



11:05



11:10

INTERVALLO



11:15

DISCORSO INTRODUTTIVO



11:20



**SECONDO TURNO
DI OPEN DAY**



13:30

RISORSE UTILI

Per conoscere tutti i possibili percorsi di studio e i vari risvolti professionali ti consigliamo di consultare il sito Almalaurea; non solo ha una banca dati completa, ma ha anche degli strumenti dedicati all'orientamento universitario e professionale.

<https://www.almalaurea.it/orientamento>

Se hai dubbi più specifici e vuoi avere più dati di tipo statistico, tra le varie facoltà e i vari atenei, ti consigliamo questo portale che raccoglie dati sui laureati dal 1999.

PRIMA DI APRIRE IL LINK, RICORDA:

*i numeri sono utili per farsi un'**idea generale**, ma non devono diventare un metro di paragone con te stesso. **Ogni percorso è unico**, e il tuo obiettivo non è 'rientrare nella media', ma trovare la strada che ti appassiona e ti valorizza. **Non farti prendere dall'ansia**, usa i dati con leggerezza e concentrati su ciò che vuoi davvero.*

<https://www.almalaurea.it/i-dati/le-nostre-indagini/profilo-dei-laureati>

"Non si può mai pensare alla strada tutta in una volta, tutta intera, capisci?"

Si deve soltanto pensare al prossimo passo, al prossimo respiro. Sempre soltanto al gesto che viene dopo"

(Michael Ende)

OBIETTIVI

PROMOZIONE DELLA
SALUTE MENTALE

LOTTA ALLO STIGMA

IMPARARE AD AMARE LE
NOSTRE FRAGILITÀ

PROMUOVERE L'IMPORTANTE
DELL'ESPERIENZA PER
CONOSCERE LA VITA

INSEGNARE AD
ASCOLTARSI

PROMOZIONE
DELL'INCLUSIONE

ORIENTAMENTO
CONSAPEVOLE
AL FUTURO

STIMOLARE LA
CONSAPEVOLEZZA
EMOTIVA

CREDERE NELLA
VITA!

CREARE UNA
RETE DI AIUTO
TRA PARI

OFFRIRE AIUTI CONCRETI DA
PARTE DEGLI OPERATORI
SANITARI



Eravamo solo studenti universitari con il sogno di costruire **insieme** ai ragazzi delle superiori un **futuro migliore**, in cui tutti avrebbero avuto le **stesse opportunità** di scoprire la strada più luminosa del loro futuro.

CONTATTI

Per qualsiasi informazione puoi scriverci nei messaggi e nei commenti della nostra pagina Instagram o alla nostra email:



@uni_superiori

https://www.instagram.com/uni_superiori/



unisuperiori29@gmail.com



UNI-SUPERIORI

Ambulatorio Salute Mentale adulti



via Tanzini 23, Pontassieve



055 8314614



centrosalutementale.pontassieve
@uslcentro.toscana.it

Centro diurno



via del Prato 41, Pontassieve



055 8367122



centrodiurnoilprato@
uslcentro.toscana.it