



ISTITUTO STATALE di ISTRUZIONE SUPERIORE

“ERNESTO BALDUCCI”

VIA ARETINA, 78A – 50065 PONTASSIEVE (FI)

TEL. 055 8316806 FAX 055 8316809

EMAIL : FIIS00800G@ISTRUZIONE.IT

PEC : FIIS00800G@PEC.ISTRUZIONE.IT

www.istitutobalducci.gov.it

CODICE FISCALE : 94052770487 | CODICE UNIVOCO: UF7R2C

ISTITUTO ERNESTO
STATALE BALDUCCI
SUPERIORE

ANNO SCOLASTICO 2025/2026 CLASSE 1 ALS

PROGRAMMA di SCIENZE MOTORIE

Il programma svolto dalla classe, dopo un'attenta valutazione delle effettive possibilità motorie degli alunni e considerando le loro particolari caratteristiche bio-psico-pedagogiche, ha investito tutti i punti programmatici stabiliti in fase di programmazione, alcuni in modo approfondito, altri in modo più superficiale.

In particolare per l'**attività pratica**:

- Acquisizione della capacità di relazionare con gli altri: con esercizi individuali e di gruppo con la gestione dello spazio circostante e giochi di squadra;
- Rielaborazione e consolidamento degli schemi motori di base con conseguente acquisizione di una miglior fiducia in se stessi, delle proprie capacità, rinforzo dell'autostima e senso civico.
- Informazione del processo di strutturazione dei paramorfismi e presa di coscienza della postura corretta : esercizi di ginnastica preventivo-correttiva
- Avviamento alla corsa , preatletici, andature, test di atletica effettuati presso lo stadio di Pontassieve.
- Atletica: avviamento al superamento degli ostacoli
- Giochi sportivi: pallavolo (fondamentali individuali), pallamano (intervento di un esperto) calcetto.
- Informazioni fondamentali sulla tutela della salute durante lo svolgimento delle varie attività partendo sempre dall'analisi di certi movimenti attivi e dalle esperienze del vissuto corporeo.
- **Aspetti teorici:**
- Linguaggio tecnico specifico della disciplina
- Principali esercizi ginnici in inglese
- L'organizzazione del corpo umano: attitudini, posizioni, movimenti.
- L'apparato scheletrico.
- Alimentazione

Educazione civica: Educazione stradale con intervento Polizia Municipale e Onlus Ciappi

Pontassieve, 29 maggio 2026

ALLIEVI

DOCENTE

Prof. Ratti Olga Maria