



**ISTITUTO STATALE di ISTRUZIONE  
SUPERIORE "ERNESTO BALDUCCI"**

VIA ARETINA, 78A – 50065 PONTASSIEVE (FI)

TEL. 055 8316806 FAX 055 8316809

ISTITUTO **ERNESTO**  
STATALE  
SUPERIORE **BALDUCCI**

EMAIL : [FIIS00800G@ISTRUZIONE.IT](mailto:FIIS00800G@ISTRUZIONE.IT) - PEC : [FIIS00800G@PEC.ISTRUZIONE.IT](mailto:FIIS00800G@PEC.ISTRUZIONE.IT)

[www.istitutobalducci.edu.it](http://www.istitutobalducci.edu.it)

CODICE FISCALE : 94052770487 | CODICE UNIVOCO: UF7R2C

## **Programma Svolto di Scienze Motorie**

### **CLASSE 5AE**

Fair Play e Team Building: Attraverso l'organizzazione di tornei interni di diverse discipline sportive (Pallavolo, Basket, Rugby, Calcio a 5, Unihockey), gli studenti hanno sviluppato competenze relative al rispetto delle regole, alla mediazione dei conflitti e alla collaborazione per il raggiungimento di obiettivi comuni. I valori olimpici sono stati assunti come principio cardine per promuovere l'inclusione sociale e lo spirito di squadra.

Le lezioni teoriche hanno approfondito i principi dell'educazione alimentare, focalizzandosi sulla classificazione e sulle funzioni di macro e micronutrienti. È stato inoltre analizzato il fabbisogno energetico e giornaliero in relazione alle differenti tappe dello sviluppo e dell'età evolutiva.

#### Contenuti di Educazione Civica:

Primo Soccorso: Corso BLSD

#### Metodologie impiegate:

Cooperative Learning, Peer Tutoring, Lezione frontale, Problem Solving, Flipped

Classroom, Learning By Doing;

L'adozione di queste varianti metodologiche ha avuto lo scopo di:

1. Sollecitare la proattività degli studenti meno propositivi.
2. Valorizzare le eccellenze attraverso ruoli di leadership (arbitraggio, coaching).
3. Garantire l'inclusione di tutti i livelli di apprendimento presenti nel gruppo.

#### Verifiche e valutazione:

Coerentemente con gli obiettivi del profilo d'uscita dell'istruzione tecnica, il sistema di valutazione si è basato prevalentemente su prove di verifica pratica. Tale scelta ha permesso di accertare non solo il possesso delle abilità motorie, ma anche la capacità degli studenti di applicare autonomamente le conoscenze fisiologiche e tecniche in contesti esecutivi e di gioco, garantendo una misurazione oggettiva dei livelli di competenza raggiunti.

Pontassieve, lì

Gli Alunni

Il Docente

