



ISTITUTO STATALE di ISTRUZIONE SUPERIORE

“ERNESTO BALDUCCI”

VIA ARETINA, 78A – 50065 PONTASSIEVE (FI)

TEL. 055 8316806 FAX 055 8316809

EMAIL : FIIS00800G@ISTRUZIONE.IT

PEC : FIIS00800G@PEC.ISTRUZIONE.IT

www.istitutobalducci.gov.it

CODICE FISCALE : 94052770487 | CODICE UNIVOCO: UF7R2C

ISTITUTO **ERNESTO**
STATALE **BALDUCCI**
SUPERIORE

ANNO SCOLASTICO 2025/2026 CLASSE 2 ALS

PROGRAMMA di SCIENZE MOTORIE

Il programma svolto dalla classe, dopo un'attenta valutazione delle effettive possibilità motorie degli alunni e considerando le loro particolari caratteristiche bio-psico-pedagogiche, ha investito tutti i punti programmatici stabiliti in fase di programmazione, alcuni in modo approfondito, altri in modo più superficiale.

In particolare per l'**attività pratica**:

- Acquisizione della capacità di relazionare con gli altri: con esercizi in e di gruppo attraverso la gestione dello spazio circostante;
- Rielaborazione e consolidamento degli schemi motori di base con conseguente acquisizione di una miglior fiducia in se stessi, delle proprie capacità, rinforzo dell'autostima e senso civico.
- Accrescere le capacità coordinative e condizionali, realizzando schemi motori complessi. Allenamento tramite circuit training.
- Conoscenza del processo di strutturazione dei paramorfismi e dismorfismi e presa di coscienza della postura corretta : esercizi di ginnastica preventivo-correttiva
- Conoscenza e miglioramento della funzione di coordinazione: utilizzo speed ladder.
- Atletica: salto in alto.
- Giochi sportivi: pallavolo, calcetto, unihockey, baseball
- Partecipazione progetto judo lezione tenuta da un esperto
- Informazioni fondamentali sulla tutela della salute durante lo svolgimento delle varie attività partendo sempre dall'analisi di certi movimenti attivi e dalle esperienze del vissuto corporeo.

Aspetti teorici:

- Apparato muscolare
- Alimentazione

Educazione civica: Lo spreco alimentare, collaborazione con l'Associazione "Ronda della carità"

Pontassieve, 3 Giugno 2026

ALLIEVI

DOCENTE

Prof. Ratti Olga Maria